



su www.shop.mdt-cardio.it è possibile trovare tutte le informazioni su Kardia

COME SCARICARE L'APP KARDIA

Puoi trovare l'APP usando il "Cerca" sull'**Apple Store** (se usi un dispositivo Apple) o su **Google Play** (se usi un dispositivo Android). **Scrivi Kardia**, e seleziona **Kardia di AliveCor**, l'APP è gratuita, conviene però che tu la scarichi mentre sei collegato ad una rete wi-fi.

[Scarica Kardia da Google Play \(per Android\)](#)

[Scarica Kardia dall'Apple Store \(per iOS\)](#)

COME CREARE IL PROPRIO ACCOUNT KARDIA

Una volta scaricata l'APP sul Tuo dispositivo:

- 1. Apri l'APP;**
- 2. Scegli "Crea account";**
- 3. Accetta le condizioni di servizio** (devi selezionare le prime due e lasciare vuota la terza per poter continuare **premendo accetta in verde**);
- 4. Inserisci E-mail, conferma E-mail** (riscrivila uguale), **crea la tua PW** (secondo le 4 regole che vedi elencate), **seleziona il Paese** (scorrendo i nomi delle Nazioni fino a **Italia** e poi **premi "fine"**);
- 5. Clicca** sulla banda verde con scritto "**Crea Account**";
- 6. Inserisci Nome, Cognome, Data di nascita, altezza** (su dispositivi Apple in cm, su dispositivi Android in piedi/pollici, ad es. 5 piedi e 7 pollici =170 cm), **sex** e infine ...**Clicca** sulla banda verde con scritto "**Account completo**";
- Alla domanda "**Hai un codice di riferimento?**", **rispondere "Nessuno"** (questo codice sarà il codice diretto di collegamento con il Tuo Cardiologo, ma si tratta di un servizio attualmente disponibile solo negli USA);
- 8. Rispondi "Consenti"** alle notifiche che l'APP Kardia potrebbe inviarti;
- 9. Ignora** la prova gratuita del servizio a pagamento **Premium**, non è necessario attualmente;
- 10. Clicca** sulla banda verde con scritto "**Registra il Tuo primo ECG**" e poi premi subito la scritta "KardiaMobile" sotto l'immagine del Kardia ECG, se vuoi guarda il video "Come eseguire la registrazione di un ECG", oppure **passa subito** a "**Successivo >**".

NOTA BENE:

- Una volta registrato come Account **riceverai una mail da AliveCor per verificare che il Tuo indirizzo** e-mail non sia finto, **premi sul pulsante verde "Verifica e-mail"**.
- **Riceverai anche una mail di Benvenuto su Kardia da AliveCor**, con un pro-memoria su come effettuare il primo ECG. **Questa mail è destinata ai Clienti Statunitensi**, in fondo **puoi disiscriverti subito premendo Unsubscribe**

COME EFFETTUARE LA PRIMA REGISTRAZIONE CON KARDIA

Alla fine della configurazione del tuo account, ti verrà chiesto di effettuare la tua prima registrazione di un ECG.

1. Clicca sulla banda verde con scritto "**Registra il Tuo primo ECG**" e poi **premi subito** la scritta "**KardiaMobile**" sotto l'immagine del Kardia ECG;

2. Se vuoi guarda il video "Come eseguire la registrazione di un ECG", oppure **passa subito** a "**Successivo >**";

3. Clicca su "**Concedi accesso**" al microfono del Tuo dispositivo e poi su "**OK**";

4. Appoggia due dita di ogni mano sugli elettrodi quadrati del Kardia ed inizierai a registrare il Tuo ECG. Durante la registrazione rilassa le braccia, inumidisci le dita, appoggia delicatamente le dita sul Kardia e cerca di rimanere più fermo possibile. Se usi le cuffie, per favore assicurati di staccarle quando si effettua una registrazione. Sulla banda in alto **verifica che il segnale sia forte o ottimo** (dipende da dove si trova il microfono sul tuo dispositivo perciò spostati dove il segnale arriva più forte), **controlla poi il cronometro** che scandisce il tempo che manca alla fine della registrazione, impostata a 30 secondi (ma variabile eventualmente su indicazione del Tuo Medico dalle impostazioni, rotellina in alto a dx);

5. A fine registrazione **Ti verrà domandato** se sei stato Tu a registrare l'ECG (se rispondi "**Si, sono stato io**" l'ECG verrà intestato a Tuo nome), se hai fatto registrare l'ECG a qualcun altro rispondi invece "**Nessuno**" e l'ECG verrà intestato come **Ospite**;

6. Vedrai SUBITO in alto se Kardia ha classificato il Tuo ECG come NORMALE oppure no, in caso indichi BRADICARDIA non preoccuparti troppo se il tuo valore di Frequenza cardiaca (FC) è poco sotto i 50bpm (può succedere, soprattutto nelle persone allenate, che la FC a riposo sia tra 40 e 50bpm), oppure, in caso indichi TACHICARDIA, se la tua FC è poco sopra i 100bpm (può succedere che si registri un ECG mentre non si è a riposo e pertanto è possibile riscontrare FC tra 100 e 110bpm). Se si è registrato un ECG in presenza di Sintomi è sempre meglio sottoporlo ad un Medico in ogni caso;

7. Puoi a questo punto **aggiungere una nota** con ad esempio i Sintomi durante la Registrazione, l'assunzione o no di un farmaco ecc.;

8. Se premi su "**Fatto**" in alto a dx **archiverai l'ECG sull'APP Kardia** e potrai rivederlo ogni volta che vorrai accedendo a "**Cronologia**" nella Home page dell'APP (evidenziata con banda nera a sx della banda verde "Registra il Tuo ECG >", **potrai successivamente decidere se inviare per email o per whatsapp ogni ECG archiviato a chi vorrai**;

9. Se invece prima di premere su "fatto" **vuoi condividere l'ECG immediatamente premi su "Condividi PDF"** (con l'immagine di una busta), **Ti verrà chiesto** (per la nuova normativa privacy) **se vuoi proteggere** il file PDF che stai inviando con una **Password** (se scegli di inserire una PW chi riceverà il Tuo ECG in formato PDF potrà aprirlo SOLTANTO inserendo la stessa PW, che dovrai comunicargli in caso il Destinatario non ti abbia già istruito utilizzare sempre una Sua PW). **Puoi però inviare velocemente l'ECG scegliendo "Salta"** (in questo caso chi riceverà il Tuo ECG potrà aprirlo liberamente).

COSA SIGNIFICA CHE IL MIO ECG È "NON CLASSIFICATO"?

Qualsiasi anomalia rilevata **al di fuori** della **Fibrillazione Atriale**, della **Bradycardia** o della **Tachicardia**, viene segnalata con il messaggio "**Non Classificato**".

Un risultato "**Non Classificato**" può essere causato quindi da **altre aritmie, frequenze cardiache insolitamente veloci o lente o registrazioni di scarsa qualità**.

Come "**non classificato**" vengono dunque segnalate ANCHE le **registrazioni di SCARSA QUALITA'**, non interpretabili per troppo RUMORE o ARTEFATTI di registrazione.

Si consiglia in questi casi di ripetere la registrazione avendo l'accortezza di:

- NON premere troppo forte con le dita sugli elettrodi del Kardia;
- PULIRE gli elettrodi del Kardia se risultano sporchi;
- NON effettuare la registrazione in troppa vicinanza con dispositivi elettrici o cavi elettrici che possono creare interferenze;
- INUMIDIRSI le dita se troppo asciutte.

Se il tracciato viene sempre segnalato come "**non classificato**" nonostante l'osservanza delle accortezze sopra riportate, **è sicuramente importante mostrare o inviare il tracciato al proprio Medico, in quanto potrebbe trattarsi di anomalie che necessitano di essere valutate da un professionista sanitario.**